

# TRAINING IN DER FUSSBALLSCHULE

**SPIELTAGS-CAMPS!**

## ERLEBE EINEN EINZIGARTIGEN BLAU-WEIß-ROTEN FUBBALLTAG!

Trainiere gemeinsam mit Deiner Mannschaft oder mit Deinen Freunden wie ein Profi auf der **Trainingsanlage von Holstein Kiel**. Im Anschluss besuchst Du mit Deiner Gruppe und Deinen Begleitpersonen das **Spiel der ersten Mannschaft**. Das **Spieltagscamp ist auch für Einzelpersonen buchbar**.

### DAS ERWARTET DICH:

- echte Holstein Kiel Atmosphäre
- professionelle Trainingseinheit im NLZ
- Holstein Fanschal
- Besuch des Spiels der ersten Mannschaft im Stadion (Sitzplätze)
- Verpflegungsgutscheine für die Stadiongastronomie
- starke Überraschungen

Anfragen bitte an [fussballschule@holstein-kiel.de](mailto:fussballschule@holstein-kiel.de)

## PARTNERVEREINE



## BALLSCHULE

FÜR BAMBINIS

Der perfekte Einstieg in die Ballsportarten für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren!

In der sportartenübergreifenden Ballschule lernst Du mit verschiedenen Arten von Bällen zu spielen. Selbstverständlich ist der Fußball dabei, aber auch viele weitere Bälle.

- wöchentliches Training von qualifizierten Trainern
- technische, koordinative und taktische Grundelemente verschiedener Ballsportarten
- sportartenübergreifende Grundausbildung
- Unterstützung bei der Lösungsfindung von Bewegungsaufgaben, aktive Einbeziehung in die Trainingsgestaltung
- Teilnahmeurkunde am Ende des Kurses

1 x die Woche, 90 Min., Kurse starten im April und September

## TORWARTVORSCHULE

FÜR F-JUGEND

Du bist noch zu jung für die Torwartschule?

**Kein Problem!** Wir bieten Dir Gelegenheit, Dich auf das Torwartspiel vorzubereiten: in der **Torwartvorschule!**

Wir bilden überwiegend **technisch, koordinativ** und **kognitiv** aus. Es handelt sich dabei um ein **ganzheitliches Training mit dem Ball**, das auf das spätere Torwarttraining vorbereitet. Im Zentrum der sich abwechselnden Übungs- und Spielformen stehen die **Basistechniken** Fangen, Werfen, Springen und die im modernen Torwartspiel gefragten Techniken **Passen, Dribbeln** und **Schießen**.

1 x die Woche, 90 Min., Kurse starten im März und September

ALLE TRAININGSKURSE FINDEN IM CITTI FUSSBALL PARK (KIEL, NLZ) STATT.



## FÖRDERKURSE

F-C JUGEND

Dir ist das Training in Deiner Mannschaft nicht genug? Du möchtest zusätzliche Trainingseinheiten?

Ziel ist es, Dich individuell zu verbessern – Dich optimal in den wettkampfstabilen Techniken und in Deiner Spielintelligenz fortzubilden.

- professionelles Training in kleinen Gruppen (max. 12 Spieler)
- Schwerpunkttraining (Deinem Alter entsprechend): Dribbling, Passen und 1. Kontakt, Torschuss, Tricks und Finten sowie individualtaktische Bausteine
- Training auf altersgerechten Spielfeldgrößen (z. B. 3 vs. 3, 4 vs. 4)
- kognitive Herausforderungen
- altersgerechte athletische Inhalte (Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination, Kraft)
- Urkunde mit individuellem Feedback zu deinen Fähigkeiten

1 x die Woche, 90 Min., Kurse starten im März und September

## TORWARTSCHULE

E-C JUGEND

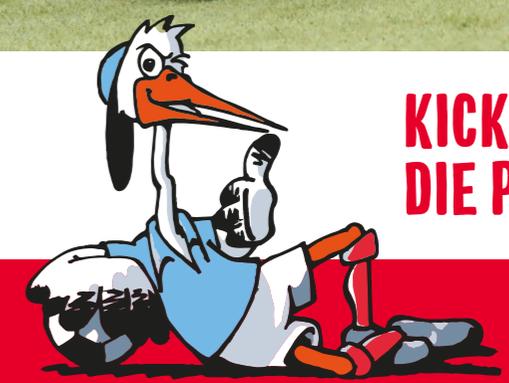
**Professionelles Torwarttraining – entwickelt von Holsteins Profi-Torwarttrainern und dem Nachwuchsleistungszentrum – perfekt für junge NachwuchskeeperInnen! Der Fokus der Ausbildung liegt auf der Verbesserung der Torwarttechniken.**

Trainiert wird in kleinen Gruppen. Bei Einteilung der Gruppen wird auf Dein Alter und besonders auf Deine Vorkenntnisse geachtet.

Wir möchten Dich in Deinem Torwartspiel weiterbringen – die Ausbildung der Torwarttechniken steht im Vordergrund. Du wirst von Deinem Torwarttrainer gecoacht und bekommst von ihm eine Rückmeldung zu Deinen Lernerfolgen. Mit Spaß an der Sache wirst Du viel lernen und gestärkt in Dein Mannschaftstraining zurückkehren.

**Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.** Unsere Torwarttrainer arbeiten mit Dir keinen „Lehrplan“ ab, sondern stellen sich auf Deinen Leistungsstand ein, sodass jeder Teilnehmer seine eigenen Fortschritte machen kann. Am Ende des Kurses erhalten alle Teilnehmenden eine Urkunde mit individuellem Feedback.

1 x die Woche, 75 Min., Kurse starten im März und September



**KICKEN WIE DIE PROFIS!**





## KOMM ZU DEN STÖRCHEN!

Du bist fußballbegeistert, möchtest mit gleichaltrigen Kindern Fußball spielen und neue Freunde kennenlernen? Du bist großer Holstein Kiel Fan? Du möchtest neue Tricks erlernen, Deine Techniken verbessern und dabei jede Menge erleben?

Dann bist Du in der Holstein Fußballschule genau richtig!

Unsere qualifizierten Trainer sorgen für ein begeisterndes Trainingsklima. Mit viel Freude am Fußballspielen verbessern wir Dein Können am Ball.

Die Fußballschule hat für jedes Kind das richtige Angebot: für Mädchen und Jungen ab 6 Jahren – für Anfänger und Fortgeschrittene.

**Wir lieben Fußball. Du auch?**

**SEI DABEI! TERMINE 2024,  
ALLE INFOS UND ANMELDUNG AUF:**

[holstein-kiel.de/fussballschule](https://holstein-kiel.de/fussballschule)  
[fussballschule.holstein-kiel.de](https://fussballschule.holstein-kiel.de)

AB 6  
JAHREN

## FERIENCAMPS

Gemeinsam wollen wir mit Dir dribbeln, spielen und Tore schießen, die Begeisterung für das Bewegen und Spielen wecken und wie die Profis variantenreiche Aufgaben lösen!

**Du erhältst folgende Ausrüstung:**

- ein **PUMA Kurzarmtrikot** mit Deinem Namen und Deiner Wunschrücknummer
- eine kurze **PUMA Sporthose** (ab 4 Tagen Campdauer)
- ein Paar **PUMA Stutzen** (ab 4 Tagen Campdauer)
- einen **Fußball** (Gr. 4)
- eine **Trinkflasche**
- einen **Turnbeutel**

**Und das erwartet Dich im Feriencamp:**

- nach neuesten Erkenntnissen der Trainingslehre des Kinder-/Jugendfußballs entwickeltes Trainingsprogramm
- spannende Wettbewerbe, Spiele und Turniere
- viel Spaß, viel Fußball und viel Holstein Kiel
- tägliches Mittagessen, Getränke und frisches Obst
- Besuch von unserem Maskottchen Stolle (nach Verfügbarkeit)
- Besuch von Spielern des Lizenzspielerkaders (nur in Kiel, NLZ)

### FERIENCAMPS > BIS ZU 5 TAGE

bei den Partnervereinen der Holstein Fußballschule und im CITTI FUSSBALL PARK (Kiel, NLZ)  
**täglich:** 09.30 Uhr bis 15.30 Uhr



AUCH ALS  
WOCHENEND-  
ODER MÄDCHEN-  
CAMP!

9-14  
JAHRE

## TORWARTCAMPS

Für junge TorhüterInnen ist das Torwartcamp genau das richtige. Unter der Leitung der qualifizierten Torwarttrainer der Fußballschule findet ein altersgerechtes Training in kleinen Gruppen statt. In vielseitigen Übungs- und Spielformen werden insbesondere die Torwarttechniken geschult.

**Freue Dich auf ein motivierendes und lehrreiches Training, spannende Wettkampfformen, Tipps & Tricks unserer Torwarttrainer und natürlich jede Menge Spaß!**

**Du erhältst folgende Torwartausrüstung:**

- ein **PUMA Torwarttrikot** (Kurzarm) mit Deinem Namen und Deiner Wunschrücknummer
- eine kurze **PUMA Sporthose** (ab 4 Tagen Campdauer)
- ein Paar **PUMA Stutzen** (ab 4 Tagen Campdauer)
- eine **Trinkflasche**
- einen **Turnbeutel**

**Und das erwartet Dich im Torwartcamp:**

- altersgerechtes Torwarttraining in Kleingruppen
- viele Übungs- und Wettbewerbsformen rund um das Torwartspiel
- viel Spaß, viel Torwartspiel und viel Holstein Kiel
- tägliches Mittagessen, Getränke und frisches Obst
- Besuch von Spielern des Lizenzspielerkaders (nur in Kiel, NLZ)

### TORWARTCAMPS > 5 TAGE

im CITTI FUSSBALL PARK (Kiel, NLZ)  
**täglich:** 09.30 Uhr bis 15.30 Uhr



12-14  
JAHRE

## FÖRDERCAMPS

Das Fördercamp richtet sich an Mädchen und Jungen, die mehr Training und intensivere Förderung wünschen und bereits seit Jahren im Verein spielen. Du hast mehr Talent als andere Kinder? Für Dich steht das Training im Fokus? Dann bist Du im Fördercamp genau richtig!

**Du erhältst folgende Ausrüstung:**

- ein **PUMA Kurzarmtrikot** mit Deinem Namen und Deiner Wunschrücknummer
- eine kurze **PUMA Sporthose** (ab 4 Tagen Campdauer)
- ein Paar **PUMA Stutzen** (ab 4 Tagen Campdauer)
- eine **Trinkflasche**
- einen **Turnbeutel**

**Und das erwartet Dich im Fördercamp:**

- nach neuesten Erkenntnissen der Trainingslehre des Kinder-/Jugendfußballs entwickeltes Trainingsprogramm
- fußballerische Ausbildung mit viel Spaß
- spannende Wettbewerbe, Spiele und Turniere
- tägliches Mittagessen, Getränke und frisches Obst
- Besuch von Spielern des Lizenzspielerkaders (nur in Kiel, NLZ)

### FÖRDERCAMPS > 5 TAGE

bei den Partnervereinen der Holstein Fußballschule und im CITTI FUSSBALL PARK (Kiel, NLZ)  
**täglich:** 09.30 Uhr bis 15.30 Uhr

